



## **CURS DE SUPRAVIETUIRE: “TRANSILVANIAN NAGUAL SURVIVAL”.**

**Perioada: 19-30 iulie.**

**Loc: Bardavavillage , Romania, Brad (HD), Mesteacàn 212 + pàdurile din jur, cota 700-900m**

**Instructor principal: Dr. Ovidiu Victor Cosbuc.**

**Cost pentru romani: 400 ron, exclusà hrana.**

**Hranà “ad hoc” pro loco, fiecare se gandeste la propriile necesitãti si achizitioneazà la Brad.**

**Numàrul maxim de participanti este de 14 persoane.**

**Echipament necesar: Ruxac (max. 15 kg) pregatit cu: haine de schimb, cutit de supravietuire, sac de dormit, recipient pentru apà (cca 2 l). cort lejer si mic sau bucatà de pànza de cort pentru a improviza (max. 4X4 m), coardà / sfoarà 3-8 mm diam. + elemente personale considerate necesare. Facultativ: busolà si mic ocean sau binoclu.**

**P.S. Atentie la incàltàminte: usoarà si comodà + schimb des de ciorapi (traseu cca 50 km).**

**Logistica: La campul bazà: Bardavavillage, se doarme in cort sau in cort improvizat sau in caz de necesitate in casà de lemn (doar in caz de furtunà).**

**Pe traseu nu se duce cortul ci se improvizeazà cu mijloace la indemanà in fiecare searà.**

### **Desfàsurarea cursului:**

**ziua 18 07 2010.**

**Intalnirea si formarea grupului in aer liber la campul bazà: 18<sup>oo</sup>- 22<sup>oo</sup>.**

**Deschiderea cursului prin ceremonial samanice.**

**Ziua 19 07.**

**Altarul stràmosilor.**



**Manualul de supravietuire, analizà.**

**Analiza ruxacului si a instrumentelor de supravietuire.**

**Prim ajutor – practic.**

**Tir cu arcul instinctiv.**

**Cina in jurul focului.**

**Ziua 20 07.**

**Zi de pescuit in conditii de supravietuire pe raul Crisul alb.**

**Se mănâncã doar ce se pescuieste.**

**Pranz: peste prăjit pe piatrà, la rau.**

**Seara: Experienta nagual (vederea campului energetic + perceptii extrasensoriale).**

**Ziua 21 07.**

**Podul grohotului, locul Neanderthal.**

**Prelucrarea xilexului primitiv.**

**Arta rãzbolului de apàrãre de Sun Tzu si Sun Pin (analizà practicà).**

**Confectionarea bastonului de cãlãtorie.**

**Zilele: 22 – 28 (7 zile): traseul “nagual survival” (cca 50 km). Se transportà ruxacul greutate max: 5 kg, cu haine de schimb si chitul de supravietuire.**

**Pe traseu: - orientare diurnà si nocturnà.**

- **Aplicarea manualului de supravietuire.**
- **Construirea adàpostului pentru supravietuire.**
- **Focul primitiv.**
- **Càutarea apei si a hranei.**
- **Confectionarea instrumentelor primitive “ad hoc”.**
- **Explorare nocturnà.**
- **Experienta nagual.**



**BARDAVA VILLAGE**  
**ROMANIA / BRAD STR MESTEACAN 212**  
**WWW.BARDAVAVILLAGE.EU**

email: bardavavillage@gmail.com

TEL 0040720787422

0040720787418

0040788653513

00393394014268

NAGUAL EXPLORERS

**Ziua: 29 07.**

**Dim:**

**Roata de medicinà samanicà – “codul dragonului”, la campul bazà.**

**Dupàmasà:**

**Tir cu arcul de vanàtoare (100 m).**

**Construirea unei sàgeti eficiente.**

**Experienta nagual (traseu bendati la ochi – viziunea interioarà).**

**Ziua: 30 07.**

**Ape termale : Vata de jos.**

**Seara : Ceremonie samanicà de inchidere in jurul focului.**

**Conferirea diplomei: Transilvanian nagual survival”.**

**P.S. Sfàtuiesc persoanele ce vor sà facà cursul:**

- 1. Sa citeascà o carte – manual de supravietuire.**
- 2. Sa urmàrescà programul “Tehnici esentiale de supravietuire” de Bear Grylls de pe Discovery.**
- 3. Sa fie suficient de antrenati pentru a putea parcurge 6-10 km/zi in conditii de dificultate medie prin pàdure (diferentà de nivel (380-900 m) si 50 km in 7 zile.**